

---

**GUÍA ÁREA INTEGRADA APRENDE EN CASA  
TERCER PERÍODO  
CICLO III SEPTIMO  
GUÍA DEL 13 AL 24 DE JULIO**

**Reciban un cariñoso saludo, con la esperanza que tanto ustedes como sus familias se encuentren bien y tomando las precauciones necesarias.**

Lee atenta y cuidadosamente las indicaciones para el trabajo que desarrollaremos estas dos semanas:

1. Es importante que antes de enviar tu trabajo lo marques con letra clara con tus nombres, apellidos y curso.
2. Recuerda realizarlos a mano en tu cuaderno, luego tómale fotografías, que sean claras, que no sean borrosas o que se puedan pixelar, de manera vertical (**NO HORIZONTAL**), envíalas en orden como imagen (JPG) o PDF.
3. El trabajo a desarrollar se hará en 2 partes, la primera deben enviarla entre el (13 y 17 de julio), parte 2 entre el (21 y 24 de julio), como fecha límite de esta entrega será viernes 24 de julio.
4. Recuerden que, en caso de dudas o aclaraciones, pueden comunicarse por mensaje a través del grupo de Facebook, Inbox o al Correo [daherrera@educacionbogota.edu.co](mailto:daherrera@educacionbogota.edu.co) en horario escolar, Lunes a Viernes entre las 6:15 am y 12:15m. en caso de comunicaciones enviadas fuera de ese horario, serán respondidas al día hábil siguiente al recibo de la comunicación.

**ENVIAR:** Únicamente a la Profesora **Alejandra Herrera** por medio del grupo de Facebook o al correo electrónico [daherrera@educacionbogota.edu.co](mailto:daherrera@educacionbogota.edu.co) **En lo posible utilizar solo una.**

**La nota de esta actividad será para las 3 asignaturas: Educación Física, Biología y Música.**

**OBJETIVOS:**

1. Reconocer elementos musicales y fortalecer la capacidad de escucha a través de la música y el sonido de nuestro contexto inmediato.
2. Reforzar habilidades Psicomotoras y de disociación rítmica.

## Actividad 1. Autobiografía Sonora

### Lee atenta y cuidadosamente toda la información

Para esta actividad vamos a tener en cuenta las preguntas orientadoras las cuales te permitirán construir tu Autobiografía sonora, a la vez que descubrirás algunos datos interesantes sobre la música que te gusta.

#### 1. Responde:

- 1.1 una canción del año que naciste
- 1.2 una canción que te ponga de buen ánimo o te motive
- 1.3 una canción que te recuerde tu infancia
- 1.4 Una canción que te invite a bailar
- 1.5 Una canción que no te canses de escuchar
- 1.6 Tu canción favorita
- 1.7 Una canción que te recuerde a alguien
- 1.8 Una canción que te guste con un color en el título
- 1.9 Una canción que te guste con un nombre en el título
- 1.10 Una canción de tu artista favorito

#### 2. De cada una de las canciones del punto anterior consulta y completa los siguientes datos:

##### 2.1 Escuchar las canciones y completar:

- 2.1.1 Nombre
- 2.1.2 Tiene ritmo Rápido, lento, constante (igual en toda la canción) varia (partes lentas y partes rápidas)
- 2.1.3 Que instrumentos musicales y/o dispositivos sonoros se escuchan (clasifícalos por familias y realiza los respectivos dibujos)
- 2.1.4 ¿Quién es el autor y/o Compositor de la canción?
- 2.1.5 ¿Quién es el intérprete de la canción?

- 
- 2.1.6 Nombre del álbum en el que aparece y año de edición
  - 2.1.7 Género musical al que pertenece
  - 2.1.8 País de origen del género
  - 2.1.9 3 características del género
  - 2.1.10 2 canciones del género y sus intérpretes diferentes a los ya mencionados.

### Actividad 2 Entrenamiento rítmico

Observa atentamente el video y sigue las recomendaciones:

1. Mira el video sin realizar ningún movimiento, analizando únicamente la información que este contiene.
2. Revisa uno a uno los movimientos que te pide
3. Practica por fragmentos la rutina al menos 10 minutos al día, revisando las partes en las que presentas dificultad.
4. Si tienes dudas escíbeme
5. Graba un video con la secuencia completa y envía la evidencia
6. Invita a los miembros de tu familia a realizar la rutina contigo. (opcional)

[https://www.youtube.com/watch?v=a\\_pl4ugrBC0&vl=es-419](https://www.youtube.com/watch?v=a_pl4ugrBC0&vl=es-419)